



Public : personnel des structures médico-sociales dédiées aux jeunes enfants (0-6 ans)

Pré-requis : aucun

Effectif : entre 8 et 14 apprenants



Intervenant : Pr THIRIEZ, pédiatre spécialisé sommeil, centre Ellipse



Dates : selon vos besoins



Lieu : dans nos locaux à Besançon ou en intra établissement



Durée : 7 heures (1 jour)



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de formation

Objectifs de la formation :

- Appréhender les éléments de compréhension du sommeil du jeune enfant
- Connaître les moyens pour prévenir ou surmonter les difficultés liées au sommeil afin de permettre aux familles de retrouver plus de sérénité.

Contenus pédagogiques :

- Donner des repères pratiques sur l'organisation du sommeil des jeunes enfants, distinguer les comportements physiologiques ou pathologiques.
- Connaître les conséquences d'un sommeil mal organisé ou pathologique chez un jeune enfant.
- Savoir quelles questions poser aux parents pour évaluer simplement le sommeil de leur enfant.
- Savoir que proposer aux parents pour améliorer le sommeil des enfants et quand référer à un spécialiste.
- Savoir quand et comment conseiller les parents pour prévenir l'insomnie du nourrisson.

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : constitution de groupes de travail, réflexion et propositions autour de situations cliniques

Je m'inscris