

PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 1

PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIES DU SOMMEIL

DPC

Public : médecins généralistes,
pneumologues
Pré-requis : être titulaire du DE
Effectif : entre 5 et 10 apprenants

Intervenante : Dr GILLET, médecin
spécialiste du sommeil au centre
Ellipse

Dates : 23 & 24 janvier 2026

Lieu : dans nos locaux à Besançon

Durée : 10 heures (1,5 jour)
J1 : de 9h00 à 17h00
J2 : de 9h00 à 12h00

Tarif : 950 € HT

Validation : attestation DPC pour
les pneumologues, attestation de
fin de formation pour les médecins
généralistes

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances de la physiologie du sommeil ainsi que les principales pathologies
- Découvrir les logiciels et polygraphes utilisés dans le diagnostic du SAS

Contenus pédagogiques :

- Les mécanismes physiologiques du sommeil
- La composante génétique et les variabilités individuelles
- L'organisation d'une nuit de sommeil normale
- L'évolution du sommeil avec l'âge
- Les fonctions principales du sommeil
- Les risques d'un sommeil altéré ou d'une dette de sommeil
- Les principales pathologies du sommeil
- Les différents syndromes d'apnées du sommeil

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : QCM, atelier de lecture

Je m'inscris