



Association  
le Don  
Du Souffle

**form'ed**)))  
FORMATION ÉDUCATION SANTÉ

# CATALOGUE DE FORMATIONS 2025

# SOMMAIRE

|                                                                                |      |
|--------------------------------------------------------------------------------|------|
| L'association le Don Du Souffle                                                | p.4  |
| Engagement qualité                                                             | p.5  |
| Modalités                                                                      | p.6  |
| Accessibilité                                                                  | p.7  |
| Financer sa formation                                                          | p.8  |
| NOS FORMATIONS                                                                 | p.9  |
| Sommeil du jeune enfant et structures medico-sociales                          | p.10 |
| Parcours 40h sommeil :                                                         | p.11 |
| - module 1 : Physiologie et pathologies du sommeil                             | p.12 |
| - module 2 : Le diagnostic du SAHOS                                            | p.13 |
| - module 3 : Le traitement du syndrome d'apnées obstructives du sommeil        | p.14 |
| (SAHOS) par PPC                                                                |      |
| - module 4 : Approche multidisciplinaire du SAS, les différents traitements du | p.15 |
| SAHOS selon le prisme des spécialités                                          | p.16 |
| Module individuel de perfectionnement 40 h                                     | p.17 |
| Plaies et cicatrisation                                                        | p.18 |
| Communication et gestion de l'agressivité pour prévenir les violences          | p.19 |
| Bilan de soins infirmiers (BSI)                                                | p.20 |

# SOMMAIRE

|                                                                                                         |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Nomenclature générale des actes professionnels (NGAP)                                                   | p.21 |
| La prescription vaccinale                                                                               | p.22 |
| Maîtrise d'une personne violente                                                                        | p.23 |
| Ventilation non-invasive                                                                                | p.24 |
| Douleur et hypnoanalgésie                                                                               | p.25 |
| Bonnes pratiques de dispensation d'oxygène à domicile (BPDO)                                            | p.26 |
| Prise en charge du patient stomisé                                                                      | p.27 |
| Comprendre les troubles cognitifs et comportementaux dans les maladies neuro-dégénératives              | p.28 |
| La démarche palliative                                                                                  | p.29 |
| Savoir accueillir le patient lors d'une consultation de dépistage du SAS                                | P.30 |
| Traitement du syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) par orthèse d'avancée mandibulaire (OAM) | p.31 |
| Modalités d'inscription                                                                                 | p.32 |
| Les membres de notre comité pédagogique et expert                                                       | p.33 |
| NOS ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE                                                                           | p.34 |
| Santé publique : prévention                                                                             | p.35 |
| Santé publique : webinaires                                                                             | p.36 |
| Informations pratiques                                                                                  | p.37 |

# L'ASSOCIATION LE DON DU SOUFFLE



L'association le Don du Souffle, créée en 1973 à Besançon, est reconnue dans le secteur de la santé.

Depuis 2012, elle accompagne les professionnels dans l'actualisation de leurs connaissances et le renforcement de leurs compétences grâce à FORM'ED, organisme de formation continue. En 2021, elle développe des actions d'éducation pour la santé auprès d'un large public (établissements scolaires, entreprises privées, mutuelles).



L'association le Don du Souffle a obtenu la certification qualité Qualiopi délivrée au titre de la catégorie : actions de formation. Notre démarche qualité vous garantit de faire appel à un organisme à votre écoute, soucieux de vous proposer des prestations au plus proche de vos besoins.



Notre organisme de formation est également ODPC (Organisme de DPC) enregistré sous le numéro 4912. Certaines de nos formations permettent de valider l'obligation triennale des professionnels de santé.

# ENGAGEMENT QUALITÉ

En 2023

96 %

de satisfaction  
stagiaires

1 860

heures de  
formation

135

stagiaires

Nos programmes de formation sont régulièrement soumis à un Comité Pédagogique et Expert, piloté par le Professeur Gilles Capellier, président de l'association Le Don Du Souffle.

Ce comité est composé de plusieurs membres formant une équipe pluridisciplinaire chargée d'impulser de nouvelles actions et de contrôler leur efficacité. Vous trouverez la liste des membres de notre comité en page 26.

Il veille également au niveau de compétences scientifiques des formateurs et s'assure que nos actions soient mises à jour en fonction de l'actualité et des évolutions techniques.

La relation ville-hôpital est essentielle pour la coordination du parcours de soins des patients. Les professionnels de santé, qu'ils soient libéraux ou salariés, ont besoin d'échanger sur des thématiques et pratiques communes. De fait, nous proposons des formations à destination d'un public mixte.

Nos formateurs sont également des professionnels de terrain. De par notre engagement, nous souhaitons contribuer à améliorer la qualité et la sécurité des soins des patients

# MODALITÉS



## En inter :

Formation réalisée dans nos locaux, selon le planning de nos sessions. Retrouvez les dates et thématiques dans notre catalogue et sur notre site : [www.dondusouffle-asso.org](http://www.dondusouffle-asso.org).

Délai d'inscription : 15 jours.



## En intra :

Formation dispensée dans vos locaux, pour vos salariés, au plus près de vos besoins. Vous pouvez nous contacter pour obtenir un devis.



## Formation sur mesure :

Vous souhaitez une formation adaptée à une thématique spécifique ? Nous pouvons vous proposer un programme sur mesure découlant de l'expertise des membres de notre Comité.



## Deux formats :

Majoritairement en présentiel, certaines formations peuvent s'adapter en classe virtuelle, n'hésitez pas à nous contacter.



## Évaluation pré et post-formation :

Mesure des acquis en termes de compétences à l'entrée et à la sortie de la formation par le biais d'une auto-évaluation.

# ACCESSIBILITÉ

## Accessibilité des personnes à mobilité réduite (PMR) ou en situation de handicap (PSH)

Nos formations sont accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique. Pour cela, les stagiaires en situation de handicap peuvent bénéficier d'un entretien auprès du référent handicap.



Mme FAVRE Ségolène



[contact@education-formed.org](mailto:contact@education-formed.org)



03 63 08 51 60

Nous mettrons tout en oeuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Nos locaux sont également accessibles aux personnes à mobilité réduite.

# FINANCER SA FORMATION

## Le DPC

Le Développement Professionnel Continu est une obligation triennale de formation. Certaines de nos formations sont éligibles à la prise en charge par le DPC.

Dans la limite d'un plafond annuel, l'Agence nationale du DPC participe à la prise en charge des frais pédagogiques de formation des professionnels de santé libéraux et salariés de centre de santé conventionné.

## Le FIF PL

Certaines professions libérales peuvent prétendre à une prise en charge par le fond interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIF PL).

## L'ANFH

L'association nationale pour la formation permanente du personnel hospitalier permet aux établissements adhérents de prendre en charge des formations dispensées par des organismes de formation certifiés Qualiopi. Pour solliciter une demande de financement d'une action de formation, les agents peuvent s'adresser au service des ressources humaines de leur établissement.

## Le financement individuel

Financez votre formation ou votre reste à charge grâce au crédit d'impôt formation « pour dépenses de formation des dirigeants ». Ce crédit d'impôt est plafonné à la prise en compte de 40 heures de formation par année civile et par entreprise. Pensez à en parler à votre comptable.



The background is a solid light green color. It is decorated with several abstract geometric shapes and patterns: a large blue and orange concentric circle in the top left; a light blue semi-circle in the top center; a large orange circle with diagonal stripes in the top right; a small orange semi-circle in the middle left; a large orange circle with white dots in the bottom left; a blue semi-circle in the middle right; a small orange circle with white dots in the bottom right; and an orange ring in the bottom right corner.

# DÉCOUVREZ NOS FORMATIONS

# SOMMEIL DU JEUNE ENFANT ET STRUCTURES MEDICO-SOCIALES



**Public :** personnel des structures médico-sociales dédiées aux jeunes enfants (0-6 ans)

**Pré-requis :** aucun

**Effectif :** entre 8 et 14 apprenants



**Intervenant :** Pr THIRIEZ, pédiatre spécialisé sommeil, centre Ellipse



**Dates :** selon vos besoins



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon ou en intra établissement



**Durée :** 7 heures (1 jour)



**Tarif :** nous contacter



**Validation :** attestation de fin de formation

## Objectifs de la formation :

- Appréhender les éléments de compréhension du sommeil du jeune enfant
- Connaître les moyens pour prévenir ou surmonter les difficultés liées au sommeil afin de permettre aux familles de retrouver plus de sérénité.

## Contenus pédagogiques :

- Donner des repères pratiques sur l'organisation du sommeil des jeunes enfants, distinguer les comportements physiologiques ou pathologiques.
- Connaître les conséquences d'un sommeil mal organisé ou pathologique chez un jeune enfant.
- Savoir quelles questions poser aux parents pour évaluer simplement le sommeil de leur enfant.
- Savoir que proposer aux parents pour améliorer le sommeil des enfants et quand référer à un spécialiste.
- Savoir quand et comment conseiller les parents pour prévenir l'insomnie du nourrisson.

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : constitution de groupes de travail, réflexion et propositions autour de situations cliniques

Je m'inscris

# NOTRE PARCOURS 40 HEURES SOMMEIL

Depuis le 1er janvier 2021 les nouveaux prescripteurs de ventilation par pression positive continue (PPC) doivent justifier d'un parcours de formation sommeil spécifique de 40 heures.

Riche de son centre médical santé sommeil Ellipse, FORM'ED propose un parcours de formation pluridisciplinaire animé collégialement par les médecins du centre Ellipse reconnus spécialistes des pathologies du sommeil et par d'autres praticiens : ORL, chirurgien-dentistes, orthophonistes, etc. Autant de professionnels qui proposent une alternative au traitement du SAS par la PPC.

Ce parcours de formation se déroule en quatre modules de 10h chacun comme suit : la journée du vendredi permet l'acquisition de connaissances théoriques ; le samedi matin privilégie des méthodes expérientielles et démonstratives (manipulation, analyses de cas cliniques simples et complexes, lectures de tracés, etc.).

Les objectifs globaux de notre parcours 40 heures sont les suivants :

- Acquérir les compétences de lecture d'une polygraphie ventilatoire ambulatoire
- Savoir prescrire le traitement d'un syndrome d'apnée du sommeil
- Assurer le suivi d'efficacité du traitement : clinique et télé-suivi

# PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 1

## PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIES DU SOMMEIL

### DPC

**Public :** médecins généralistes, pneumologues  
**Pré-requis :** être titulaire du DE  
**Effectif :** entre 5 et 10 apprenants

**Intervenante :** Dr GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

**Dates :** 14 & 15 mars 2025

**Lieu :** dans nos locaux à Besançon

**Durée :** 10 heures (1,5 jour)  
J1 : de 9h00 à 17h00  
J2 : de 9h00 à 12h00

**Tarif :** 950 € HT

**Validation :** attestation DPC pour les pneumologues, attestation de fin de formation pour les médecins généralistes

### Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances de la physiologie du sommeil ainsi que les principales pathologies
- Découvrir les logiciels et polygraphes utilisés dans le diagnostic du SAS

### Contenus pédagogiques :

- Les mécanismes physiologiques du sommeil
- La composante génétique et les variabilités individuelles
- L'organisation d'une nuit de sommeil normale
- L'évolution du sommeil avec l'âge
- Les fonctions principales du sommeil
- Les risques d'un sommeil altéré ou d'une dette de sommeil
- Les principales pathologies du sommeil
- Les différents syndromes d'apnées du sommeil

### Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : QCM, atelier de lecture

Je m'inscris

# PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 2

## LE DIAGNOSTIC DU SAHOS

### DPC

**Public :** médecins généralistes, pneumologues

**Pré-requis :** être titulaire du DE et avoir suivi le module 1 du parcours 40h

**Effectif :** entre 5 et 10 apprenants

**Intervenants :** Dr GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Infirmier technicien du sommeil au centre Ellipse

**Dates :** 04 & 05 avril 2025

**Lieu :** dans nos locaux à Besançon

**Durée :** 10 heures (1,5 jour)

J1 : de 9h00 à 17h00

J2 : de 9h00 à 12h00

**Tarif :** 950 € HT

**Validation :** attestation DPC pour les médecins généralistes, attestation de fin de formation pour les pneumologues

### Objectifs de la formation :

- Acquérir la connaissance des questionnaires et du matériels utilisés dans le diagnostic du SAS
- S'initier à la lecture d'une polygraphie ventilatoire ambulatoire

### Contenus pédagogiques :

- Les outils d'évaluation du sommeil : approches subjectives, enregistrement, évaluation de la vigilance et de la somnolence
- La place respective de la polygraphie ventilatoire et de la polysomnographie dans le diagnostic du SAHOS
- Lecture et interprétation d'une polygraphie ventilatoire selon les règles de cotation des évènements respiratoires

### Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : un atelier de lecture manuelle des tracés de polygraphie ventilatoire, rédaction du compte-rendu, propositions thérapeutiques et bilans complémentaires

Je m'inscris

# PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 3

## LE TRAITEMENT DU SAHOS PAR PPC

### DPC

**Public :** médecins généralistes, pneumologues

**Pré-requis :** être titulaire du DE et avoir suivi les modules 1 et 2 du parcours 40h

**Effectif :** entre 5 et 10 apprenants

**Intervenants :** Dr GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse  
Dr MARTARELLO, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

**Dates :** 16 & 17 mai 2025

**Lieu :** dans nos locaux à Besançon

**Durée :** 10 heures (1,5 jour)  
J1 : de 9h00 à 17h00  
J2 : de 9h00 à 12h00

**Tarif :** 950 € HT

**Validation :** attestation DPC pour les médecins généralistes et les pneumologues

### Objectifs de la formation :

- Appréhender la législation autour du SAS
- Connaître les différents appareillages, maîtriser leurs indications et réglages
- Interpréter un relevé technique
- Savoir utiliser le logiciel de lecture d'une polygraphie ventilatoire ambulatoire

### Contenus pédagogiques :

- La réglementation en vigueur
- Comment choisir et régler une PPC ?
- La demande d'accord préalable et renouvellement de PPC
- Le suivi d'un patient traité par PPC
- La lecture des tracés PPC
- Prendre en charge la somnolence résiduelle
- Stratégie diagnostique et thérapeutique d'un patient suspecté de SAHOS

### Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : cas cliniques, ateliers de lecture, manipulation de matériel

Je m'inscris

# PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 4

## APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE DU SAS, LES DIFFÉRENTS TRAITEMENTS DU SAS SELON LE PRISME DES SPÉCIALITÉS

100 %  
de satisfaction  
15 formés

### DPC

**Public :** médecins généralistes, pneumologues

**Pré-requis :** être titulaire du DE et avoir suivi les modules 1, 2 et 3 du parcours 40h

**Effectif :** entre 5 et 10 apprenants

**Intervenants :** Dr GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse  
Dr MARTARELLO, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse  
Dr MAUVAIS, ORL au CHUB  
Dr BOYER, chirurgien-dentiste  
Mme COOPER, orthophoniste

**Dates :** 20 & 21 juin 2025

**Lieu :** dans nos locaux à Besançon

**Durée :** 10 heures (1,5 jour)

J1 : de 9h00 à 17h00

J2 : de 9h00 à 12h00

**Tarif :** 950 € HT

**Validation :** attestation DPC pour les pneumologues, attestation de fin de formation pour les médecins généralistes

### Objectifs de la formation :

- Connaître les alternatives à la PPC dans le traitement du SAS : réflexion pluridisciplinaire
- Être autonome sur la lecture d'une polygraphie ventilatoire ambulatoire

### Contenus pédagogiques :

- Les différentes possibilités de traitement ou de prise en charge du SAS (indication de l'ORL, traitement par OAM, rééducation oro-myofaciale et chirurgie maxillofaciale)
- Le traitement positionnel et diététique
- La prise en charge optimale d'un patient présentant un SAS en fonction de ses particularités
- Le travail en réseau autour du sommeil

### Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : cas cliniques, concertation pluridisciplinaire, atelier de lecture

Je m'inscris

# MODULE INDIVIDUEL DE PERFECTIONNEMENT 40H : ATELIERS PRATIQUES



**Public :** médecins généralistes, pneumologues

**Pré-requis :** être titulaire du DE et avoir suivi l'ensemble du parcours 40h

**Effectif :** 1 apprenant



**Intervenants :** Dr GILLET ou DR MARTARELLO, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Infirmier technicien du sommeil au centre Ellipse



**Date :** seulement les mercredis matin



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon



**Durée :** 4 heures (0,5 jour) de 8h30 à 12h30



**Tarif :** 750 € HT



**Validation :** attestation de fin de formation

## Objectifs de la formation :

- Être accompagné à titre individuel par une équipe d'experts infirmiers techniciens sommeil dans la lecture de ses premières PVA
- Échanger sur la prise en charge de cas complexes avec les médecins spécialistes du sommeil

## Contenus pédagogiques :

- Rappel sur l'équipement du patient par un polygraphe et les informations à lui communiquer lors de cette installation
- Lecture d'une polygraphie : application des règles de scorage de la lecture d'une PVA
- Personnalisation de son affichage et de son compte-rendu
- Correction de ses premières lectures
- Revue de cas cliniques

## Méthode pédagogique :

Active : ateliers pratiques en face à face

Je m'inscris



## DPC



**Public :** infirmier libéral ou salarié  
**Pré-requis :** être titulaire du DE  
**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenant :** M. VIALATTE,  
infirmier spécialisé en plaies et  
cicatrisation, gériatrie et gestion de la  
qualité



**Dates :** les 23 & 24 juin 2025  
ou les 13 & 14 octobre 2025



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon  
ou en intra établissement



**Durée :** 14 heures (2 jours)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** 672 € HT



**Validation :** attestation de DPC

## Objectif de la formation :

Apporter aux participants les notions de base nécessaires à la prise en charge d'un patient porteur d'une plaie, que le patient soit à domicile ou en établissement de santé

## Contenus pédagogiques :

- La peau : rappels d'anatomie – physiologie
- Le processus de cicatrisation
- La démarche clinique
- Les retards de cicatrisation
- Les pansements : dispositifs médicaux
- Analyse de cas cliniques

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : analyse de cas cliniques, démonstration de matériel

Je m'inscris

# COMMUNICATION ET GESTION DE L'AGRESSIVITÉ POUR PRÉVENIR LES VIOLENCES

80 %  
de satisfaction  
28 formés

## DPC



**Public :** tous professionnels de santé  
**Pré-requis :** aucun  
**Effectif :** entre 7 et 14 apprenants



**Intervenante :** Mme SIGNORI,  
psychologue clinicienne, formée à la  
CNV



**Dates :** les 11 et 12 septembre 2025



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon  
ou en intra établissement



**Durée :** 14 heures (2 jours en  
discontinu)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** 672 € HT



**Validation :** attestation de DPC

## Objectif de la formation :

Aider les soignants à détecter, prévenir et gérer au mieux les situations de violence qu'ils peuvent rencontrer, que cela soit vis-à-vis du patient ou de son entourage

## Contenus pédagogiques :

- Les mécanismes amenant une personne à être agressive
- Comment la Communication Non Violente (CNV) peut :
  - soutenir le maintien d'une bonne relation soignant/soigné
  - permettre de désamorcer une situation d'agression et de prévenir un passage à l'acte
- Les outils nécessaires au soignant pour réagir en cas de faits d'incivilités ou de violences de la part d'un patient ou de son entourage
- Les notions élémentaires de droit pénal et de procédure pénale

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique  
Interrogative : tour de table  
Active : jeux pédagogiques, cas pratiques et jeux de rôle

Je m'inscris

## DPC



**Public** : infirmier libéral ou salarié  
**Pré-requis** : être titulaire du DE  
**Effectif** : entre 6 et 14 apprenants



**Intervenante** : Mme GURY,  
infirmière experte en environnement  
conventionnel



**Dates** : nous contacter



**Lieu** : dans nos locaux à Besançon  
ou en intra établissement



**Durée** : 14 heures (2 jours)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif** : 672 € HT



**Validation** : attestation de DPC

## Objectifs de la formation :

- Permettre une meilleure efficacité de l'évaluation des besoins du patient par l'infirmier
- Sécuriser les prises en charge par une prise en compte des différents risques
- Obtenir une meilleure pertinence des plans de soins pour une efficacité des parcours de soins et une coordination efficace

## Contenus pédagogiques :

- La démarche de soins et la démarche clinique
- Le rôle spécifique des IDEL dans la prise en charge coordonnée
- Le plan de soins pour les personnes dépendantes
- Les risques chez les personnes dépendantes en lien avec leur situation
- Connaître et utiliser les échelles et tests de référence, construire un plan de soin détaillé
- Les procédures de réalisation du bilan de soins infirmiers conforme aux exigences conventionnelles
- Le bilan de soins infirmiers comme outil de coordination

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : analyse de cas pratiques, mises en situation

# NOMENCLATURE GÉNÉRALE DES ACTES PROFESSIONNELS (NGAP)



**Public :** infirmiers libéraux ; salariés ; secrétaire médicale et/ou de facturation pour cabinet de soins infirmiers

**Pré-requis :** aucun

**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenante :** Mme GURY, infirmière experte en environnement conventionnel



**Dates :** définies au cours de l'année et communiquées sur le site de FORM'ED



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon ou en intra établissement



**Durée :** 14 heures (2 jours) de 9h00 à 17h00



**Tarif :** nous contacter



**Validation :** attestation de fin de formation

## Objectifs de la formation :

- Décrire les dispositions générales et spécifiques de la NGAP applicable aux infirmiers
- Appréhender les modifications apportées par les avenants n°6 et n°8 à la convention
- Mettre en pratique les acquis par le biais d'exercices

## Contenus pédagogiques :

- Environnement légal et réglementaire de l'infirmier
- Champ de la NGAP
- Les articles des dispositions générales concernant les IDE
- Articles 1 à 13 du chapitre I du titre XVI
- Focus sur les modifications apportées par les avenants n°6 et n°8
- Articles 1 à 7 du chapitre II du titre XVI
- Focus sur les modifications apportées par l'avenant n°6
- Problématiques particulières de cotations
- Entraînement par le biais d'exercices

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : exercices d'application énoncés par la formatrice mais également à partir des propres cas de cotation des participants

Je m'inscris

**DPC**

**Public :** infirmiers libéraux,  
pharmaciens

**Pré-requis :** être titulaire du DE

**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenante :** Dr BOZON, PH au  
service de maladies infectieuses et  
tropicales du CHU de Besançon



**Dates :** nous contacter



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon  
ou en intra établissement



**Durée :** 10 h 30 (1,5 jour)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** 504 € HT



**Validation :** attestation de DPC

**Objectifs de la formation :**

Afin de pouvoir exercer l'activité de prescription de vaccins, les IDE ont l'obligation de suivre une formation de 10h30 dont les objectifs pédagogiques sont définis par voie réglementaire. Les pharmaciens, lorsqu'ils n'ont pas suivi d'enseignement relatif à l'administration ou à la prescription de vaccins dans le cadre de leur formation initiale, sont également concernés par ce décret.

Cette formation permettra aux participants de pouvoir exercer l'activité de prescription de vaccins en disposant d'une attestation de formation conformément aux nouveaux textes réglementaires.

**Contenus pédagogiques :**

- Différencier les différentes pathologies et leurs vaccins
- Connaître le calendrier des vaccinations
- Savoir tracer et transmettre l'information
- Savoir prescrire en pratique

**Méthodes pédagogiques :**

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : analyse de cas pratiques et cas cliniques

[Je m'inscris](#)



**Public :** tous professionnels de santé

**Pré-requis :** aucun

**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenant :** M. PIN, major de police, formateur à la gestion des conflits et désescalade de la violence



**Dates :** selon vos besoins



**Lieu :** en intra établissement



**Durée :** 7 heures (1 jour)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** nous contacter



**Validation :** attestation de fin de formation

## Objectif de la formation :

Former les professionnels de santé aux méthodes opérationnelles de prévention et de gestion de la violence, qu'ils travaillent au domicile du patient ou en établissement de santé

## Contenus pédagogiques :

- Mettre en œuvre les outils de désescalade des conflits dans le cadre des agressions physiques commises sur les professionnels de santé
- Les attitudes professionnelles de sécurité adaptées à des comportements violents
- Étudier et travailler l'écoute active
- Être capable de réagir physiquement, individuellement ou collectivement, de manière adaptée, à toutes situations à risques
- S'approprier des techniques d'esquives, de parades réflexes et de redirection

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : analyse de cas pratiques, démonstrations et mises en situation



**Public :** infirmiers

**Pré-requis :** être titulaire du DE

**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenante :** Dr MARTARELLO,  
spécialiste du sommeil au centre Ellipse  
et attachée au service des Explorations  
Fonctionnelles Respiratoires du CHU  
de Besançon



**Dates :** selon vos besoins



**Lieu :** en intra établissement



**Durée :** 7 heures (1 jour)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** nous contacter



**Validation :** attestation de fin de  
formation

## Objectif de la formation :

Permettre aux infirmiers diplômés d'État de prendre en charge des patients sous ventilation non-invasive

## Contenus pédagogiques :

- Les fondamentaux du système respiratoire
- Les principales indications de la VNI
- Les différents modes ventilatoires
- Les différents matériels et accessoires de la VNI
- L'installation d'une ventilation
- La surveillance du patient ventilé
- Gestion et analyse des mesures et des alarmes

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : analyse de cas cliniques, démonstration de matériel



**Public :** infirmiers ; aides-soignants

**Pré-requis :** être titulaire du DE

**Effectif :** entre 6 et 12 apprenants



**Intervenante :** Mme GUTZWILLER,  
psychologue hypnothérapeute



**Dates :** selon vos besoins



**Lieu :** en intra établissement



**Durée :** 21 heures (3 jours) : deux  
jours continus puis un jour à distance  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** nous contacter



**Validation :** attestation de fin de  
formation

## Objectifs de la formation :

- Développer des compétences dans la mise en place des techniques de relaxation et d'hypnoalgésie afin de les utiliser lors de soins potentiellement douloureux
- Savoir éduquer les patients, notamment douloureux chroniques, à utiliser les techniques d'autohypnose, dans le but de diminuer leur perception de la douleur

## Contenus pédagogiques :

- La place de l'hypnoalgésie dans la prise en charge de la douleur
- Application de l'hypnoalgésie
- État de détente et de relaxation
- Expérimentation d'une séance d'hypnose collective
- Les éléments de communication thérapeutique et hypnotique
- Mises en situation et exercices pratiques

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenante

Active : exercices pratiques



# BONNES PRATIQUES DE DISPENSATION D'OXYGÈNE À DOMICILE (BPDO)

98 %  
de satisfaction  
14 formés



**Public :** pharmacien titulaire ;  
hospitalier ; salarié chez un prestataire  
de santé à domicile ; adjoint d'officine

**Pré-requis :** exercer en tant que  
docteur en pharmacie diplômé d'État

**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenants :** Dr MARTARELLO,  
spécialiste du sommeil au centre Ellipse  
et attachée au service des Explorations  
Fonctionnelles Respiratoires du CHU  
de Besançon

Dr REDOUTEY, pharmacien  
responsable BPDO



**Dates :** à définir



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon



**Durée :** 14 heures (2 jours)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** 850 € HT



**Validation :** attestation de fin de  
formation

## Objectif de la formation :

Acquérir la réglementation nécessaire à la dispensation de  
l'oxygénothérapie et superviser les agents distributeurs.

## Contenus pédagogiques :

- La prise en charge d'un traitement par oxygénothérapie  
d'un patient à domicile, selon les règles de sécurité
- Evaluation d'une situation dangereuse
- Utilisation de l'ensemble des dispositifs médicaux  
attendants à l'oxygène
- Identifier et appliquer l'ensemble des règles de bonnes  
pratiques de dispensation d'oxygène à domicile

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et  
l'intervenant

Active : démonstration du matériel, mises en situation et film  
pédagogique

Je m'inscris



**Public :** infirmier

**Pré-requis :** être titulaire du DE

**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenante :** Mme BRACHET-BARATO, infirmière stomathérapeute



**Dates :** définies au cours de l'année et communiquées sur le site de FORM'ED



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon ou en intra établissement



**Durée :** 7 heures (1 jour) de 9h00 à 17h00



**Tarif :** 336 € HT



**Validation :** attestation de fin de formation

## Objectif de la formation :

Prendre en charge des personnes stomisées avec plus d'aisance et en respectant les bonnes pratiques

## Contenus pédagogiques :

- Les différentes indications pour la mise en place d'une stomie
- L'appareillage en fonction des caractéristiques de chaque stomie
- Les bonnes pratiques et les recommandations liées aux soins de stomies
- Accompagnement et éducation du patient stomisé afin de lui permettre de retrouver un maximum d'autonomie
- Prévention des différentes complications

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : démonstration et simulation de pose de la pâte pour les soins de stomie, de découpage du support et sur différents matériels

# COMPRENDRE LES TROUBLES COGNITIFS ET COMPORTEMENTAUX DANS LES MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

99 %  
de satisfaction  
8 formés



**Public :** personnel soignant  
**Pré-requis :** aucun  
**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenante :** Mme MEYER,  
psychologue spécialisée en  
neuropsychologie et en thérapies  
comportementales et cognitives



**Dates :** selon vos besoins



**Lieu :** en intra établissement



**Durée :** 07 heures (1 jour)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** nous contacter



**Validation :** attestation de fin de  
formation

## Objectif de la formation :

Le personnel soignant travaillant à domicile mais également en EHPAD peut se retrouver démuni face à la multiplication des troubles du comportement chez les patients/résidents. Pour acquérir de bonnes pratiques professionnelles, il est donc important d'identifier ces troubles et de savoir les appréhender.

## Contenus pédagogiques :

- Connaître les mécanismes d'évolution et les signes repérables des maladies neurodégénératives.
- Repérer les troubles du comportement et les modifications relationnelles des patients, les appréhender comme partie intégrante de la pathologie.
- Savoir s'adapter aux différents troubles cognitifs des patients lorsqu'ils sont agressifs envers le personnel soignant ou dans le refus.

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenante

Je m'inscris

## DPC



**Public :** aide-soignant, IDE, IPA, médecin généraliste

**Pré-requis :** être titulaire du DE

**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenante :** Mme RENOIR, ancienne cadre de santé à l'équipe mobile de soins palliatifs du CHU de Besançon



**Dates :** nous contacter



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon



**Durée :** 14 heures (2 jours)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** 672 € HT



**Validation :** attestation de DPC

## Objectif de la formation :

Afin de préserver la meilleure qualité de vie possible au patient jusqu'au décès, cette formation entend donner aux soignants les clés de la démarche palliative et les aider à développer des compétences et des bonnes pratiques dans ce champ.

## Contenus pédagogiques :

- Connaître ce que le terme «soins palliatifs» recouvre
- Appréhender la communication avec les personnes malades et leurs proches
- Comprendre l'esprit des lois actuelles
- Poser le cadre et le but de la réflexion éthique
- Se mettre en réflexion en interprofessionnalité

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenante

Active : analyse de cas pratiques

Je m'inscris

# SAVOIR ACCUEILLIR LE PATIENT LORS D'UNE CONSULTATION DE DÉPISTAGE DU SAS



**Public :** assistant médical ; infirmier

**Pré-requis :** aucun

**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenants :** Dr MARTARELLO,  
médecin spécialiste du sommeil au  
centre Ellipse

Infirmier technicien du sommeil au  
centre Ellipse



**Date :** le 14 mars 2024



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon



**Durée :** 7 heures (1 jour)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** 336 € HT



**Validation :** attestation de fin de  
formation

## Objectifs de la formation :

- Découvrir le SAS
- Savoir accueillir un patient et lui expliquer l'examen
- Maîtriser la programmation et le recueil du polygraphe
- Avoir les connaissances générales sur la symptomatologie du SAS et ses principaux traitements

## Contenus pédagogiques :

- Généralités sur le sommeil et la respiration
- Définition du SAS, du dépistage au diagnostic
- Présentation du polygraphe
- Démonstration de l'installation, la programmation et le téléchargement
- Approche du traitement
- Annonce du diagnostic
- Recommandation de traitement
- Présentation de PPC, masques...

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires  
et l'intervenant

Active : ateliers pratiques

Je m'inscris

# TRAITEMENT DU SYNDROME D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL (SAOS) PAR ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE (OAM)

100 %  
de satisfaction  
37 formés



**Public :** chirurgiens-dentistes  
**Pré-requis :** être titulaire du DE  
**Effectif :** entre 6 et 14 apprenants



**Intervenants :** Dr GILLET, médecin  
spécialiste du sommeil centre Ellipse  
Dr BOYER, chirurgien-dentiste



**Date :** le 18 juin 2024



**Lieu :** dans nos locaux à Besançon



**Durée :** 7 heures (1 jour)  
de 9h00 à 17h00



**Tarif :** 450 € HT



**Validation :** attestation de fin de  
formation

## Objectif de la formation :

Appréhender de façon globale l'apport et le bon usage de l'OAM dans le traitement des patients ayant un SAOS

## Contenus pédagogiques :

- Acquérir des connaissances nécessaires sur le sommeil
- Dépister les malades atteint d'un SAOS
- Identifier les relations de travail interdisciplinaires indispensables
- Identifier les indications et contre-indications au traitement par orthèse
- Choisir, réaliser, régler et suivre des orthèses

## Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : échange de pratiques, présentation des dispositifs/matériel pour l'enregistrement, présentation des différents types d'OAM. Travaux pratiques, empreintes et prise de mesure entre stagiaires

Je m'inscris

# MODALITÉS D'INSCRIPTION



## Inscription individuelle

Vous souhaitez vous inscrire à l'une de nos formations INTER ? Cliquez ici

Vous pouvez également nous retourner le bulletin ci-après par mail, à l'adresse

**contact@education-  
formed.org**

ou par courrier postal à l'adresse de l'association le Don du Souffle.

Vous recevrez un mail confirmant votre inscription dans les 15 jours suivants réception de votre demande.



## Plusieurs salariés du même établissement

Vous souhaitez inscrire plusieurs salariés du même établissement, à l'une de nos formations INTER ?

Vous pouvez dès à présent les inscrire via **ce lien**.

Vous recevrez un mail confirmant les inscriptions dans les 15 jours suivants réception de votre demande.



## Organisation d'une formation INTRA

Vous souhaitez organiser une formation en INTRA dans votre établissement ?

Vous pouvez compléter **ce formulaire** afin qu'un devis vous soit proposé.

# LES MEMBRES DE NOTRE COMITÉ PÉDAGOGIQUE ET EXPERT

Président : Professeur Gilles CAPELLIER

Membres permanents :

M. Florian BOUGAUD, psychologue TCC

Dr Julien BOYER, chirurgien-dentiste / Cabinet d'orthodontie mutualiste à Besançon

Pr Romain CHOPARD, médecin cardiologue (CHU Besançon)

Dr Valérie GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Mme Dorothée GUTZWILLER, psychologue clinicienne

Dr Rachel MARTARELLO, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Dr Valérie MARTIN CLAIR, neurologue

Dr Olivier MAUVAIS, médecin ORL (CHU Besançon)

M. Romain POURCELOT, masseur-kinésithérapeute libéral, membre du réseau Oncolie et Réppop

Dr Hélène POSTAL-MOCKLY, pharmacien / référente management de la qualité pôle pharmaceutique (CHU Besançon)

Mme Annie RÉTHORÉ, infirmière en soins intensifs de chirurgie thoracique et cardio-vasculaire (CHU Besançon)

Mme Ophélie RITTER, PhD - ingénieur d'études et de recherche clinique, service physiologie – explorations fonctionnelles (CHU Besançon), coordinatrice Cap APA Santé

Dr Jean-François ROCH, médecin généraliste / chargé de mission DAC-FC

Mme Agnès THOLOMIER MAUVILLY, pédicure-podologue libérale



The background is a solid tan color. It is decorated with several abstract geometric shapes: a large blue circle with a green concentric circle on the top left; a teal semi-circle at the top center; a large circle with orange and green diagonal stripes on the top right; a small teal circle below the striped circle; a small orange semi-circle on the middle left; a large orange circle with a white dot pattern at the bottom left; a blue semi-circle on the middle right; a small orange circle with a white dot pattern at the bottom center; and an orange ring at the bottom right.

DÉCOUVREZ NOS  
ACTIONS DE SANTÉ  
PUBLIQUE

# SANTÉ PUBLIQUE : PRÉVENTION

FORM'ED propose également des ateliers de prévention autour du sommeil et de l'activité physique. Chaque atelier s'adapte à vos besoins et au public concerné. Nous pouvons créer des ateliers sur mesure avec des temps d'intervention modulables. Nous intervenons aussi bien dans entreprises privées que dans des établissements publics (écoles, mutuelles).

## Atelier sommeil

- Fonctionnement et troubles du sommeil
- Enjeux sur la santé
- Evolution au cours de la vie
- Conseils et astuces pour bien dormir
- Les mauvais comportements à corriger
- Pathologies du sommeil et traitement associés : insomnies, syndrome des jambes sans repos, apnées du sommeil, hypersomnies, etc.
- Techniques non-médicamenteuse existantes

## Atelier sédentarité au travail

- Inactivité physique ou Sédentarité : de quoi parle-t-on ?
- Les effets de la sédentarité au travail/télétravail
- Solutions et conseils pour lutter contre la sédentarité au travail

## Atelier micro-sieste et relaxation

- Se détendre et se reposer en toutes circonstances : la micro-sieste, la cohérence cardiaque et la relaxation. Expérimenter pour apprendre !
- Comment maintenir une bonne hygiène de sommeil ?
- Les idées reçues sur le sommeil

## SANTÉ PUBLIQUE : WEBINAIRES

Chaque année, FORM'ED organise plusieurs webinaires gratuits à destination des professionnels de santé.

Les dernières thématiques traitées furent :

- activités physiques et maternité
- sommeil et fausses croyances
- la thérapie cognitive et comportementale

Vous pouvez les trouver en [replay sur notre site internet](#). Afin de n'en manquer aucun, n'oubliez pas de vous inscrire à notre newsletter !

# WEBINAIRE

## Comment concilier maternité et activités physiques ?

**SÉRIEL FEMMES ENCEINTE ET JEUNES MAMANS**

**Mardi 13 Décembre 2022**  
de 18h30 à 20h00

**Programme**

- 1. Grossesse et post-partum** : quelles sont les modifications physiologiques pour mon corps ? (Oliviereta Dahequay)
- 2. Activités physiques** : pourquoi l'activité physique adaptée, et comment la proposer ? (Sophie Raux)
- 3. Discussion** : Dr Nadine Morvan, Dr Gilles Couvreur, Association de Gynécologue

Plusieurs horaires d'inscription

**GRATUIT**  
Inscription : [inscriptions@dondusouffle.fr](mailto:inscriptions@dondusouffle.fr)

93 63 08 08 06 | [ltrognet@dondusouffle-asso.org](mailto:ltrognet@dondusouffle-asso.org)

Association  
le Don  
Du Souffle

**23<sup>ème</sup> Journée du sommeil**

**Vendredi 17 Mars 2023**  
**De 12h30 à 13h45**

**Webinaire :**  
**Sommeil et Fausses Croyances**

Moderation : Dr Valérie Gillet (*Ellipse, DDS*), Dr Hubert Bourdin (*CHU Mirjaf*), Pr Gilles Capellier (*DDS*)

1. Micro-trottoir : convictions autour du sommeil
  - \* *Fleur Aupiais - CHU Mirjaf*
2. Trouver le sommeil : vrais/faux des idées reçues
  - \* *Florence Sarrailh - CHU Hecq*
3. Le sommeil de l'enfant : « le terreur nocturne » des parents
  - \* *Christine Hecq - CHU Hecq*
4. Consulter un psychologue pour un trouble du sommeil, pourquoi ?
  - \* *Floriane Bouquet - DDS*

Inscription via ce lien : <https://forms.office.com/e/uH7ymENjaS>

ou ce QR code :



[www.journeedesommeil.org](http://www.journeedesommeil.org)

Partenaires :

Association Le Don Du Souffle        

Association  
Le Don  
Du Souffle

# WEBINAIRE

## La thérapie cognitive et comportementale (TCC)

**Mardi**  
14 Novembre  
2023  
de 12h30 à 13h30

**Programme :**

1. Qu'est ce que la TCC ? - M. Bougnard, Elipse
2. Quels résultats obtient-on grâce à une TCC ? - M. Bougnard, Elipse
3. TCC et addictions : pour quels bénéfices ? - M. Brunel - CHU Meyer
4. Discussion - Dr Giustiani, CHU Meyer ; Dr Gillet, Elipse

**GRATUIT**  
Je m'inscris **ICI**

☎ 03 81 52 58 29

📧 [communication@dondusouffle-ess.org](mailto:communication@dondusouffle-ess.org)

ellipse caritas medical  
santé sommeil

# INFORMATIONS PRATIQUES

## **Pause déjeuner :**

Notre organisme vous offre un plateau repas pour chaque journée de formation. Si vous avez un régime particulier, n'hésitez pas à nous le signaler.

## **Se rendre à FORM'ED :**

### **En train :**

- Gare de Besançon-Viotte

### **En bus :**

- Ligne 4 - arrêt Voltaire ; ligne 7 - arrêt Dolto

### **En tramway:**

- T1 ou T2 en direction de Hauts du Chazal - Arrêt UFR Santé

### **En voiture par autoroute :**

- A36 Sortie Besançon Ouest ou Besançon Nord

## **Hébergements alentours :**

- Zenitude Hôtel-Résidences - Les Hauts du Chazal
- B&B hôtel Châteaufarine
- Hôtel Campanile Châteaufarine

# Accès Association



## FORM'ED

Association le Don Du Souffle  
1 esplanade pr François Barale  
CS 91602

25041 Besançon CEDEX

Responsable organisme : Mme FAVRE Ségolène



[contact@education-formed.org](mailto:contact@education-formed.org)



03 63 08 51 60