

Certificat médical d'aptitudes partielles ou totales



de non contre-indication et de prescription pour la pratique d'une activité physique et/ou sportive adaptée, régulière, sécurisante et progressive.

Je soussigné(e)
docteur en médecine exerçant à
certifie avoir examiné ce jour Mr, Mme,
né(e) le
et ne pas avoir constaté de signes cliniques apparents, contre-indiquant la pratique physique et/ou sportive dans les disciplines souhaitées

LIMITATIONS FONCTIONNELLES DU PATIENT

Aucune limitation Minimales Modérées Sévères

RECOMMANDATIONS MÉDICALES

à l'attention des éducateurs sportifs (champs obligatoires)

MOUVEMENTS LIMITÉS EN

Amplitude Vitesse Charge Posture

EFFORTS LIMITÉS SUR LE PLAN

Musculaire Cardio-vasculaire Respiratoire

CAPACITÉS À L'EFFORT LIMITÉES EN

Endurance (longue et peu intense) Résistance Vitesse (brève et intense)

CAPACITÉS INCOMPATIBLES AVEC

Un travail en hauteur Le milieu aquatique
 Des conditions atmosphériques particulières (à préciser)

Autres PRÉCAUTIONS et/ou PRÉCONISATION dans les activités physiques pratiquées :

CERTIFICAT établi à la demande de l'intéressé(e) et remis en main propre pour faire valoir ce que de droit.
Valable pour une année à compter de ce jour.

Cachet du médecin

(obligatoire)

Fait à le

Signature du médecin



L'activité physique

ADAPTÉE

Première séance offerte !

Gymnastique tout public (2 niveaux)
Gymnastique grossesse et post-partum
Gymnastique séniors
Marche nordique (2 niveaux)



Dans les locaux de l'association le Don du Souffle à Besançon

☎ 06 45 70 96 61

✉ contact@capapasante.org