



Association
le Don
Du Souffle

form'ed 
FORMATION ÉDUCATION SANTÉ

CATALOGUE DE FORMATIONS

2026



SOMMAIRE

L'association le Don Du Souffle	p.4
Engagement qualité	p.5
Modalités	p.6
Accessibilité	p.7
Financer sa formation	p.8
NOS FORMATIONS	p.9
Parcours 40h sommeil :	p.10
- module 1 : Physiologie et pathologies du sommeil	p.11
- module 2 : Le diagnostic du SAHOS	p.12
- module 3 : Le traitement du syndrome d'apnées obstructives du sommeil	p.13
(SAHOS) par PPC	
- module 4 : Approche multidisciplinaire du SAS, les différents traitements du	p.14
SAHOS selon le prisme des spécialités	
Module individuel de perfectionnement 40 h	p.15
Plaies et cicatrisation	p.16
Communication et gestion de l'agressivité pour prévenir les violences	p.17
Bilan de soins infirmiers (BSI)	p.18

SOMMAIRE

Nomenclature générale des actes professionnels (NGAP)	p.19
Sommeil du jeune enfant et structures medico-sociales	p.20
Maîtrise d'une personne violente	p.21
Ventilation non-invasive	p.22
Douleur et hypnoanalgésie	p.23
Bonnes pratiques de dispensation d'oxygène à domicile (BPDO)	p.24
Comprendre les troubles cognitifs et comportementaux dans les maladies neuro-dégénératives	p.25
La démarche palliative	p.26
Savoir accueillir le patient lors d'une consultation de dépistage du SAS	p.27
Traitement du syndrome d'apnées obstructives du sommeil (SAOS) par orthèse d'avancée mandibulaire (OAM)	p.28
Gérer ses émotions pour améliorer son sommeil	p.29
Un dos solide, un corps mobile : la prévention en action	p.30
Modalités d'inscription	p.31
Les membres de notre comité pédagogique et expert	p.32
NOS ACTIONS DE SANTÉ PUBLIQUE	p.33
Santé publique : prévention	p.34
Santé publique : webinaires	p.35
Informations pratiques	p.36

L'ASSOCIATION LE DON DU SOUFFLE



L'association le Don du Souffle, créée en 1973 à Besançon, est reconnue dans le secteur de la santé.

Depuis 2012, elle accompagne les professionnels dans l'actualisation de leurs connaissances et le renforcement de leurs compétences grâce à FORM'ED, organisme de formation continue. En 2021, elle développe des actions d'éducation pour la santé auprès d'un large public (établissements scolaires, entreprises privées, mutuelles).



L'association le Don du Souffle a obtenu la certification qualité Qualiopi délivrée au titre de la catégorie : actions de formation. Notre démarche qualité vous garantit de faire appel à un organisme à votre écoute, soucieux de vous proposer des prestations au plus proche de vos besoins.



Notre organisme de formation est également ODPC (Organisme de DPC) enregistré sous le numéro 4912. Certaines de nos formations permettent de valider l'obligation triennale des professionnels de santé.

ENGAGEMENT QUALITÉ

En 2025

94 %

de satisfaction
stagiaires

910

heures de
formation

51

stagiaires

Nos programmes de formation sont régulièrement soumis à un Comité Pédagogique et Expert, piloté par le Professeur Gilles Capellier, président de l'association Le Don Du Souffle.

Ce comité est composé de plusieurs membres formant une équipe pluridisciplinaire chargée d'impulser de nouvelles actions et de contrôler leur efficacité. Vous trouverez la liste des membres de notre comité en page 26.

Il veille également au niveau de compétences scientifiques des formateurs et s'assure que nos actions soient mises à jour en fonction de l'actualité et des évolutions techniques.

La relation ville-hôpital est essentielle pour la coordination du parcours de soins des patients. Les professionnels de santé, qu'ils soient libéraux ou salariés, ont besoin d'échanger sur des thématiques et pratiques communes. De fait, nous proposons des formations à destination d'un public mixte.

Nos formateurs sont également des professionnels de terrain. De par notre engagement, nous souhaitons contribuer à améliorer la qualité et la sécurité des soins des patients

MODALITÉS



En inter :

Formation réalisée dans nos locaux, selon le planning de nos sessions. Retrouvez les dates et thématiques dans notre catalogue et sur notre site : www.dondusouffle-asso.org.

Délai d'inscription : 15 jours.



En intra :

Formation dispensée dans vos locaux, pour vos salariés, au plus près de vos besoins. Vous pouvez nous contacter pour obtenir un devis.



Formation sur mesure :

Vous souhaitez une formation adaptée à une thématique spécifique ? Nous pouvons vous proposer un programme sur mesure découlant de l'expertise des membres de notre Comité.



Deux formats :

Majoritairement en présentiel, certaines formations peuvent s'adapter en classe virtuelle, n'hésitez pas à nous contacter.



Évaluation pré et post-formation :

Mesure des acquis en termes de compétences à l'entrée et à la sortie de la formation par le biais d'une auto-évaluation.

ACCESSIBILITÉ

Accessibilité des personnes à mobilité réduite (PMR) ou en situation de handicap (PSH)

Nos formations sont accessibles aux personnes nécessitant un aménagement spécifique. Pour cela, les stagiaires en situation de handicap peuvent bénéficier d'un entretien auprès du référent handicap.



Mme FAVRE Ségolène



contact@education-formed.org



03 63 08 51 60

Nous mettrons tout en oeuvre pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Nos locaux sont également accessibles aux personnes à mobilité réduite.

FINANCER SA FORMATION

Le DPC

Le Développement Professionnel Continu est une obligation triennale de formation. Certaines de nos formations sont éligibles à la prise en charge par le DPC.

Dans la limite d'un plafond annuel, l'Agence nationale du DPC participe à la prise en charge des frais pédagogiques de formation des professionnels de santé libéraux et salariés de centre de santé conventionné.

Le FIF PL

Certaines professions libérales peuvent prétendre à une prise en charge par le fond interprofessionnel de formation des professionnels libéraux (FIF PL).

L'ANFH

L'association nationale pour la formation permanente du personnel hospitalier permet aux établissements adhérents de prendre en charge des formations dispensées par des organismes de formation certifiés Qualiopi. Pour solliciter une demande de financement d'une action de formation, les agents peuvent s'adresser au service des ressources humaines de leur établissement.

Le financement individuel

Financez votre formation ou votre reste à charge grâce au crédit d'impôt formation « pour dépenses de formation des dirigeants ». Ce crédit d'impôt est plafonné à la prise en compte de 40 heures de formation par année civile et par entreprise. Pensez à en parler à votre comptable.

The background is a solid light green color. It is decorated with several abstract geometric shapes and patterns: a large blue circle with an orange ring inside (top left); a light blue semi-circle (top center); a large orange circle with diagonal stripes (top right); a small orange circle (middle right); a blue semi-circle (middle right); a large orange circle with white dots (bottom left); a small white circle with orange dots (bottom center); and an orange ring (bottom right).

DÉCOUVREZ NOS FORMATIONS

Depuis le 1er janvier 2021 les nouveaux prescripteurs de ventilation par pression positive continue (PPC) doivent justifier d'un parcours de formation sommeil spécifique de 40 heures.

Riche de son centre médical santé sommeil Ellipse, FORM'ED propose un parcours de formation pluridisciplinaire animé collégialement par les médecins du centre Ellipse reconnus spécialistes des pathologies du sommeil et par d'autres praticiens : ORL, chirurgien-dentistes, orthophonistes, etc. Autant de professionnels qui proposent une alternative au traitement du SAS par la PPC.

Ce parcours de formation se déroule en quatre modules de 10h chacun comme suit : la journée du vendredi permet l'acquisition de connaissances théoriques ; le samedi matin privilégie des méthodes expérientielles et démonstratives (manipulation, analyses de cas cliniques simples et complexes, lectures de tracés, etc.).

Les objectifs globaux de notre parcours 40 heures sont les suivants :

- Acquérir les compétences de lecture d'une polygraphie ventilatoire ambulatoire
- Savoir prescrire le traitement d'un syndrome d'apnée du sommeil
- Assurer le suivi d'efficacité du traitement : clinique et télésuivi

PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 1

PHYSIOLOGIE ET PATHOLOGIES DU SOMMEIL

DPC



Public : médecins généralistes,
pneumologues
Pré-requis : être titulaire du DE
Effectif : entre 5 et 10 apprenants



Intervenante : Dr GILLET, médecin
spécialiste du sommeil au centre
Ellipse



Dates : 23 & 24 janvier 2026



Lieu : dans nos locaux à Besançon



Durée : 10 heures (1,5 jour)
J1 : de 9h00 à 17h00
J2 : de 9h00 à 12h00



Tarif : 950 € HT



Validation : attestation DPC pour
les pneumologues, attestation de
fin de formation pour les médecins
généralistes

Objectifs de la formation :

- Acquérir les connaissances de la physiologie du sommeil ainsi que les principales pathologies
- Découvrir les logiciels et polygraphes utilisés dans le diagnostic du SAS

Contenus pédagogiques :

- Les mécanismes physiologiques du sommeil
- La composante génétique et les variabilités individuelles
- L'organisation d'une nuit de sommeil normale
- L'évolution du sommeil avec l'âge
- Les fonctions principales du sommeil
- Les risques d'un sommeil altéré ou d'une dette de sommeil
- Les principales pathologies du sommeil
- Les différents syndromes d'apnées du sommeil

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : QCM, atelier de lecture

Je m'inscris

PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 2

LE DIAGNOSTIC DU SAHOS

DPC

Public : médecins généralistes, pneumologues

Pré-requis : être titulaire du DE et avoir suivi le module 1 du parcours 40h

Effectif : entre 5 et 10 apprenants

Intervenants : Dr GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Infirmier technicien du sommeil au centre Ellipse

Dates : 27 & 28 mars 2026

Lieu : dans nos locaux à Besançon

Durée : 10 heures (1,5 jour)

J1 : de 9h00 à 17h00

J2 : de 9h00 à 12h00

Tarif : 950 € HT

Validation : attestation DPC pour les médecins généralistes, attestation de fin de formation pour les pneumologues

Objectifs de la formation :

- Acquérir la connaissance des questionnaires et du matériels utilisés dans le diagnostic du SAS
- S'initier à la lecture d'une polygraphie ventilatoire ambulatoire

Contenus pédagogiques :

- Les outils d'évaluation du sommeil : approches subjectives, enregistrement, évaluation de la vigilance et de la somnolence
- La place respective de la polygraphie ventilatoire et de la polysomnographie dans le diagnostic du SAHOS
- Lecture et interprétation d'une polygraphie ventilatoire selon les règles de cotation des évènements respiratoires

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : un atelier de lecture manuelle des tracés de polygraphie ventilatoire, rédaction du compte-rendu, propositions thérapeutiques et bilans complémentaires

Je m'inscris

PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 3

LE TRAITEMENT DU SAHOS PAR PPC

100 %
de satisfaction
15 formés

DPC

Public : médecins généralistes, pneumologues

Pré-requis : être titulaire du DE et avoir suivi les modules 1 et 2 du parcours 40h

Effectif : entre 5 et 10 apprenants

Intervenants : Dr GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse
Dr MARTARELLO, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Dates : 24 & 25 avril 2026

Lieu : dans nos locaux à Besançon

Durée : 10 heures (1,5 jour)
J1 : de 9h00 à 17h00
J2 : de 9h00 à 12h00

Tarif : 950 € HT

Validation : attestation DPC pour les médecins généralistes et les pneumologues

Objectifs de la formation :

- Appréhender la législation autour du SAS
- Connaître les différents appareillages, maîtriser leurs indications et réglages
- Interpréter un relevé technique
- Savoir utiliser le logiciel de lecture d'une polygraphie ventilatoire ambulatoire

Contenus pédagogiques :

- La réglementation en vigueur
- Comment choisir et régler une PPC ?
- La demande d'accord préalable et renouvellement de PPC
- Le suivi d'un patient traité par PPC
- La lecture des tracés PPC
- Prendre en charge la somnolence résiduelle
- Stratégie diagnostique et thérapeutique d'un patient suspecté de SAHOS

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : cas cliniques, ateliers de lecture, manipulation de matériel

Je m'inscris

PARCOURS 40H SOMMEIL - MODULE 4

APPROCHE MULTIDISCIPLINAIRE DU SAS, LES DIFFÉRENTS TRAITEMENTS DU SAS SELON LE PRISME DES SPÉCIALITÉS

100 %
de satisfaction
15 formés

DPC

Public : médecins généralistes, pneumologues

Pré-requis : être titulaire du DE et avoir suivi les modules 1, 2 et 3 du parcours 40h

Effectif : entre 5 et 10 apprenants

Intervenants : Dr GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse
Dr MARTARELLO, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse
Dr MAUVAIS, ORL au CHUB
Dr BOYER, chirurgien-dentiste
Mme COOPER, orthophoniste

Dates : 05 & 06 juin 2026

Lieu : dans nos locaux à Besançon

Durée : 10 heures (1,5 jour)

J1 : de 9h00 à 17h00

J2 : de 9h00 à 12h00

Tarif : 950 € HT

Validation : attestation DPC pour les pneumologues, attestation de fin de formation pour les médecins généralistes

Objectifs de la formation :

- Connaître les alternatives à la PPC dans le traitement du SAS : réflexion pluridisciplinaire
- Être autonome sur la lecture d'une polygraphie ventilatoire ambulatoire

Contenus pédagogiques :

- Les différentes possibilités de traitement ou de prise en charge du SAS (indication de l'ORL, traitement par OAM, rééducation oro-myofaciale et chirurgie maxillofaciale)
- Le traitement positionnel et diététique
- La prise en charge optimale d'un patient présentant un SAS en fonction de ses particularités
- Le travail en réseau autour du sommeil

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : cas cliniques, concertation pluridisciplinaire, atelier de lecture

Je m'inscris

MODULE INDIVIDUEL DE PERFECTIONNEMENT 40H : ATELIERS PRATIQUES



Public : médecins généralistes, pneumologues

Pré-requis : être titulaire du DE et avoir suivi l'ensemble du parcours 40h

Effectif : 1 apprenant



Intervenants : Dr GILLET ou DR MARTARELLO, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Infirmier technicien du sommeil au centre Ellipse



Date : seulement les mercredis matin



Lieu : dans nos locaux à Besançon



Durée : 4 heures (0,5 jour) de 8h30 à 12h30



Tarif : 750 € HT



Validation : attestation de fin de formation

Objectifs de la formation :

- Être accompagné à titre individuel par une équipe d'experts infirmiers techniciens sommeil dans la lecture de ses premières PVA
- Échanger sur la prise en charge de cas complexes avec les médecins spécialistes du sommeil

Contenus pédagogiques :

- Rappel sur l'équipement du patient par un polygraphe et les informations à lui communiquer lors de cette installation
- Lecture d'une polygraphie : application des règles de scorage de la lecture d'une PVA
- Personnalisation de son affichage et de son compte-rendu
- Correction de ses premières lectures
- Revue de cas cliniques

Méthode pédagogique :

Active : ateliers pratiques en face à face

Je m'inscris

DPC



Public : infirmier libéral ou salarié
Pré-requis : être titulaire du DE
Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenant : M. VIALATTE,
infirmier spécialisé en plaies et
cicatrisation, gériatrie et gestion de la
qualité



Dates : les 29 & 30 juin 2026
ou les 21 & 22 septembre 2026



Lieu : dans nos locaux à Besançon
ou en intra établissement



Durée : 14 heures (2 jours)
de 9h00 à 17h00



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de DPC

Objectif de la formation :

Apporter aux participants les notions de base nécessaires à la prise en charge d'un patient porteur d'une plaie, que le patient soit à domicile ou en établissement de santé

Contenus pédagogiques :

- La peau : rappels d'anatomie – physiologie
- Le processus de cicatrisation
- La démarche clinique
- Les retards de cicatrisation
- Les pansements : dispositifs médicaux
- Analyse de cas cliniques

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : analyse de cas cliniques, démonstration de matériel

Je m'inscris

COMMUNICATION ET GESTION DE L'AGRESSIVITÉ POUR PRÉVENIR LES VIOLENCES

80 %
de satisfaction
28 formés



Public : tous professionnels de santé

Pré-requis : aucun

Effectif : entre 7 et 14 apprenants



Intervenante : Mme SIGNORI,
psychologue clinicienne, formée à la
CNV



Dates : les 11 et 12 septembre 2025



Lieu : dans nos locaux à Besançon
ou en intra établissement



Durée : 14 heures (2 jours en
discontinu)
de 9h00 à 17h00



Tarif : 672 € HT



Validation : attestation de fin de
formation

Objectif de la formation :

Aider les soignants à détecter, prévenir et gérer au mieux les situations de violence qu'ils peuvent rencontrer, que cela soit vis-à-vis du patient ou de son entourage

Contenus pédagogiques :

- Les mécanismes amenant une personne à être agressive
- Comment la Communication Non Violente (CNV) peut :
 - soutenir le maintien d'une bonne relation soignant/soigné
 - permettre de désamorcer une situation d'agression et de prévenir un passage à l'acte
- Les outils nécessaires au soignant pour réagir en cas de faits d'incivilités ou de violences de la part d'un patient ou de son entourage
- Les notions élémentaires de droit pénal et de procédure pénale

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : tour de table

Active : jeux pédagogiques, cas pratiques et jeux de rôle

Je m'inscris

DPC



Public : infirmier libéral ou salarié
Pré-requis : être titulaire du DE
Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenante : Mme GURY,
infirmière experte en environnement
conventionnel



Dates : nous contacter



Lieu : dans nos locaux à Besançon
ou en intra établissement



Durée : 14 heures (2 jours)
de 9h00 à 17h00



Tarif : 672 € HT



Validation : attestation de DPC

Objectifs de la formation :

- Permettre une meilleure efficacité de l'évaluation des besoins du patient par l'infirmier
- Sécuriser les prises en charge par une prise en compte des différents risques
- Obtenir une meilleure pertinence des plans de soins pour une efficacité des parcours de soins et une coordination efficace

Contenus pédagogiques :

- La démarche de soins et la démarche clinique
- Le rôle spécifique des IDEL dans la prise en charge coordonnée
- Le plan de soins pour les personnes dépendantes
- Les risques chez les personnes dépendantes en lien avec leur situation
- Connaître et utiliser les échelles et tests de référence, construire un plan de soin détaillé
- Les procédures de réalisation du bilan de soins infirmiers conforme aux exigences conventionnelles
- Le bilan de soins infirmiers comme outil de coordination

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenante

Active : analyse de cas pratiques, mises en situation

NOMENCLATURE GÉNÉRALE DES ACTES PROFESSIONNELS (NGAP)



Public : infirmiers libéraux ; salariés ; secrétaire médicale et/ou de facturation pour cabinet de soins infirmiers

Pré-requis : aucun

Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenante : Mme GURY, infirmière experte en environnement conventionnel



Dates : définies au cours de l'année et communiquées sur le site de FORM'ED



Lieu : dans nos locaux à Besançon ou en intra établissement



Durée : 14 heures (2 jours) de 9h00 à 17h00



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de formation

Objectifs de la formation :

- Décrire les dispositions générales et spécifiques de la NGAP applicable aux infirmiers
- Appréhender les modifications apportées par les avenants n°6 et n°8 à la convention
- Mettre en pratique les acquis par le biais d'exercices

Contenus pédagogiques :

- Environnement légal et réglementaire de l'infirmier
- Champ de la NGAP
- Les articles des dispositions générales concernant les IDE
- Articles 1 à 13 du chapitre I du titre XVI
- Focus sur les modifications apportées par les avenants n°6 et n°8
- Articles 1 à 7 du chapitre II du titre XVI
- Focus sur les modifications apportées par l'avenant n°6
- Problématiques particulières de cotations
- Entraînement par le biais d'exercices

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : exercices d'application énoncés par la formatrice mais également à partir des propres cas de cotation des participants

Je m'inscris



Public : personnel des structures médico-sociales dédiées aux jeunes enfants (0-6 ans)

Pré-requis : aucun

Effectif : entre 8 et 14 apprenants



Intervenant : Pr THIRIEZ, pédiatre spécialisé sommeil, centre Ellipse



Dates : selon vos besoins



Lieu : dans nos locaux à Besançon ou en intra établissement



Durée : 7 heures (1 jour)



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de formation

Objectifs de la formation :

- Appréhender les éléments de compréhension du sommeil du jeune enfant
- Connaître les moyens pour prévenir ou surmonter les difficultés liées au sommeil afin de permettre aux familles de retrouver plus de sérénité.

Contenus pédagogiques :

- Donner des repères pratiques sur l'organisation du sommeil des jeunes enfants, distinguer les comportements physiologiques ou pathologiques.
- Connaître les conséquences d'un sommeil mal organisé ou pathologique chez un jeune enfant.
- Savoir quelles questions poser aux parents pour évaluer simplement le sommeil de leur enfant.
- Savoir que proposer aux parents pour améliorer le sommeil des enfants et quand référer à un spécialiste.
- Savoir quand et comment conseiller les parents pour prévenir l'insomnie du nourrisson.

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : constitution de groupes de travail, réflexion et propositions autour de situations cliniques

Je m'inscris



Public : tous professionnels de santé

Pré-requis : aucun

Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenant : M. PIN, major de police, formateur à la gestion des conflits et désescalade de la violence



Dates : selon vos besoins



Lieu : en intra établissement



Durée : 7 heures (1 jour)
de 9h00 à 17h00



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de formation

Objectif de la formation :

Former les professionnels de santé aux méthodes opérationnelles de prévention et de gestion de la violence, qu'ils travaillent au domicile du patient ou en établissement de santé

Contenus pédagogiques :

- Mettre en œuvre les outils de désescalade des conflits dans le cadre des agressions physiques commises sur les professionnels de santé
- Les attitudes professionnelles de sécurité adaptées à des comportements violents
- Étudier et travailler l'écoute active
- Être capable de réagir physiquement, individuellement ou collectivement, de manière adaptée, à toutes situations à risques
- S'approprier des techniques d'esquives, de parades réflexes et de redirection

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : analyse de cas pratiques, démonstrations et mises en situation



Public : infirmiers
Pré-requis : être titulaire du DE
Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenante : Dr MARTARELLO,
spécialiste du sommeil au centre Ellipse
et attachée au service des Explorations
Fonctionnelles Respiratoires du CHU
de Besançon



Dates : selon vos besoins



Lieu : en intra établissement



Durée : 7 heures (1 jour)
de 9h00 à 17h00



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de
formation

Objectif de la formation :

Permettre aux infirmiers diplômés d'État de prendre en charge des patients sous ventilation non-invasive

Contenus pédagogiques :

- Les fondamentaux du système respiratoire
- Les principales indications de la VNI
- Les différents modes ventilatoires
- Les différents matériels et accessoires de la VNI
- L'installation d'une ventilation
- La surveillance du patient ventilé
- Gestion et analyse des mesures et des alarmes

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : analyse de cas cliniques, démonstration de matériel



Public : infirmiers ; aides-soignants
Pré-requis : être titulaire du DE
Effectif : entre 6 et 12 apprenants



Intervenante : Mme GUTZWILLER,
psychologue hypnothérapeute



Dates : selon vos besoins



Lieu : en intra établissement



Durée : 28 heures (4 jours) : deux
jours continus puis deux jours à
distance de 9h00 à 17h00



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de
formation

Objectifs de la formation :

- Développer des compétences dans la mise en place des techniques de relaxation et d'hypnoalgésie afin de les utiliser lors de soins potentiellement douloureux
- Savoir éduquer les patients, notamment douloureux chroniques, à utiliser les techniques d'autohypnose, dans le but de diminuer leur perception de la douleur

Contenus pédagogiques :

- La place de l'hypnoalgésie dans la prise en charge de la douleur
- Application de l'hypnoalgésie
- État de détente et de relaxation
- Expérimentation d'une séance d'hypnose collective
- Les éléments de communication thérapeutique et hypnotique
- Mises en situation et exercices pratiques

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique
Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant
Active : exercices pratiques

BONNES PRATIQUES DE DISPENSATION D'OXYGÈNE À DOMICILE (BPDO)

98 %
de satisfaction
14 formés



Public : pharmacien titulaire ;
hospitalier ; salarié chez un prestataire
de santé à domicile ; adjoint d'officine

Pré-requis : exercer en tant que
docteur en pharmacie diplômé d'État

Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenants : Dr MARTARELLO,
spécialiste du sommeil au centre Ellipse
et attachée au service des Explorations
Fonctionnelles Respiratoires du CHU
de Besançon

Dr REDOUTEY, pharmacien
responsable BPDO



Dates : Nous contacter



Lieu : dans nos locaux à Besançon



Durée : 14 heures (2 jours)
de 9h00 à 17h00



Tarif : 850 € HT



Validation : attestation de fin de
formation

Objectif de la formation :

Acquérir la réglementation nécessaire à la dispensation de
l'oxygénothérapie et superviser les agents distributeurs.

Contenus pédagogiques :

- La prise en charge d'un traitement par oxygénothérapie
d'un patient à domicile, selon les règles de sécurité
- Evaluation d'une situation dangereuse
- Utilisation de l'ensemble des dispositifs médicaux
attendants à l'oxygène
- Identifier et appliquer l'ensemble des règles de bonnes
pratiques de dispensation d'oxygène à domicile

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et
l'intervenant

Active : démonstration du matériel, mises en situation et film
pédagogique

Je m'inscris

COMPRENDRE LES TROUBLES COGNITIFS ET COMPORTEMENTAUX DANS LES MALADIES NEURO-DÉGÉNÉRATIVES

99 %
de satisfaction
8 formés



Public : personnel soignant
Pré-requis : aucun
Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenante : Mme MEYER,
psychologue spécialisée en
neuropsychologie et en thérapies
comportementales et cognitives



Dates : selon vos besoins



Lieu : en intra établissement



Durée : 07 heures (1 jour)
de 9h00 à 17h00



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de
formation

Objectif de la formation :

Le personnel soignant travaillant à domicile mais également en EHPAD peut se retrouver démuni face à la multiplication des troubles du comportement chez les patients/résidents. Pour acquérir de bonnes pratiques professionnelles, il est donc important d'identifier ces troubles et de savoir les appréhender.

Contenus pédagogiques :

- Connaître les mécanismes d'évolution et les signes repérables des maladies neurodégénératives.
- Repérer les troubles du comportement et les modifications relationnelles des patients, les appréhender comme partie intégrante de la pathologie.
- Savoir s'adapter aux différents troubles cognitifs des patients lorsqu'ils sont agressifs envers le personnel soignant ou dans le refus.

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique
Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenante

Je m'inscris

DPC



Public : aide-soignant, IDE, IPA, médecin généraliste

Pré-requis : être titulaire du DE

Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenante : Mme RENOIR, ancienne cadre de santé à l'équipe mobile de soins palliatifs du CHU de Besançon



Dates : nous contacter



Lieu : dans nos locaux à Besançon



Durée : 14 heures (2 jours)
de 9h00 à 17h00



Tarif : 672 € HT



Validation : attestation de DPC

Objectif de la formation :

Afin de préserver la meilleure qualité de vie possible au patient jusqu'au décès, cette formation entend donner aux soignants les clés de la démarche palliative et les aider à développer des compétences et des bonnes pratiques dans ce champ.

Contenus pédagogiques :

- Connaître ce que le terme «soins palliatifs» recouvre
- Appréhender la communication avec les personnes malades et leurs proches
- Comprendre l'esprit des lois actuelles
- Poser le cadre et le but de la réflexion éthique
- Se mettre en réflexion en interprofessionnalité

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenante

Active : analyse de cas pratiques

[Je m'inscris](#)

SAVOIR ACCUEILLIR LE PATIENT LORS D'UNE CONSULTATION DE DÉPISTAGE DU SAS

100 %
de satisfaction
6 formés



Public : assistant médical ; infirmier

Pré-requis : aucun

Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenants : Dr MARTARELLO,
médecin spécialiste du sommeil au
centre Ellipse

Infirmier technicien du sommeil au
centre Ellipse



Date : le 14 mars 2024



Lieu : dans nos locaux à Besançon



Durée : 7 heures (1 jour)
de 9h00 à 17h00



Tarif : 336 € HT



Validation : attestation de fin de
formation

Objectifs de la formation :

- Découvrir le SAS
- Savoir accueillir un patient et lui expliquer l'examen
- Maîtriser la programmation et le recueil du polygraphe
- Avoir les connaissances générales sur la symptomatologie du SAS et ses principaux traitements

Contenus pédagogiques :

- Généralités sur le sommeil et la respiration
- Définition du SAS, du dépistage au diagnostic
- Présentation du polygraphe
- Démonstration de l'installation, la programmation et le téléchargement
- Approche du traitement
- Annonce du diagnostic
- Recommandation de traitement
- Présentation de PPC, masques...

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires
et l'intervenant

Active : ateliers pratiques

Je m'inscris

TRAITEMENT DU SYNDROME D'APNÉES OBSTRUCTIVES DU SOMMEIL (SAOS) PAR ORTHÈSE D'AVANCÉE MANDIBULAIRE (OAM)

100 %
de satisfaction
37 formés



Public : chirurgiens-dentistes
Pré-requis : être titulaire du DE
Effectif : entre 6 et 14 apprenants



Intervenants : Dr GILLET, médecin
spécialiste du sommeil centre Ellipse
Dr BOYER, chirurgien-dentiste



Date : nous contacter



Lieu : dans nos locaux à Besançon



Durée : 7 heures (1 jour)
de 9h00 à 17h00



Tarif : 450 € HT



Validation : attestation de fin de
formation

Objectif de la formation :

Appréhender de façon globale l'apport et le bon usage de l'OAM dans le traitement des patients ayant un SAOS

Contenus pédagogiques :

- Acquérir des connaissances nécessaires sur le sommeil
- Dépister les malades atteint d'un SAOS
- Identifier les relations de travail interdisciplinaires indispensables
- Identifier les indications et contre-indications au traitement par orthèse
- Choisir, réaliser, régler et suivre des orthèses

Méthodes pédagogiques :

Affirmative : exposé théorique

Interrogative : feed-back permanent entre les stagiaires et l'intervenant

Active : échange de pratiques, présentation des dispositifs/matériel pour l'enregistrement, présentation des différents types d'OAM. Travaux pratiques, empreintes et prise de mesure entre stagiaires

Je m'inscris

GERER SES EMOTIONS POUR AMELIORER SON SOMMEIL



Public : tous professionnel de santé

Pré-requis : aucun

Effectif : 12 apprenants maximum



Intervenants : M. BOUGAUD,
psychologue spécialiste sommeil et
Thérapie Cognitivo-Comportementale
(TCC)

Dr GILLET, médecin spécialiste du
sommeil - Centre Sommeil Ellipse



Dates : nous contacter



Lieu : dans nos locaux à Besançon
ou dans vos locaux



Durée : 14 heures (2 jours)
de 9h00 à 17h00



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de
formation

Objectif de la formation :

- Identifier et comprendre les principales émotions et leur rôle
- Identifier les liens entre émotions et sommeil
- Reconnaître ses propres schémas émotionnels et leurs effets sur son sommeil et son équilibre quotidien
- Mettre en oeuvre des techniques simples de régulation émotionnelle
- Adopter une hygiène émotionnelle et de sommeil équilibrée, favorisant un sommeil de meilleure qualité
- Renforcer son bien-être global en développant une relation apaisée et consciente avec ses émotions

Contenus pédagogiques :

- Comprendre le sommeil et ses perturbateurs
- La respiration et la relaxation pour apaiser le mental
- La gestion des ruminations et émotions avant le coucher
- La pleine conscience et l'ancrage corporel

Méthodes pédagogiques :

Alternance théorie/pratique
Exercices guidés et expérimentation
Discussions et échanges d'expériences

Je m'inscris

UN DOS SOLIDE, UN CORPS MOBILE : LA PREVENTION EN ACTION



Public : Tous professionnels
Pré-requis : aucun
Effectif : 14 apprenants maximum



Intervenant : M. GUIBORAT,
enseignant en Activité Physique
Adaptée - Cap'APA Santé



Date : nous contacter



Lieu : dans nos locaux à Besançon
ou dans vos locaux



Durée : 7 heures (1 jour)
de 9h00 à 17h00



Tarif : nous contacter



Validation : attestation de fin de
formation

Objectifs de la formation :

Permettre aux stagiaires d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires pour prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS) et protéger leur dos dans leurs activités professionnelles, grâce à une meilleure compréhension du corps, des gestes et à la mise en pratique de techniques adaptées.

Contenus pédagogiques :

- Identifier les principaux TMS liés aux métiers et leurs facteurs de risque
- Comprendre son dos et son corps pour mieux les préserver
- Analyser ses propres gestes professionnels pour repérer les postures à risque
- Adopter les bons gestes et postures dans les situations de travail quotidiennes afin de limiter les risques
- Mettre en place des stratégies simples d'entretien physique et de récupération pour
- préserver sa santé musculosquelettique (échauffements, renforcement musculaire, étirement, mini-routine...)

Méthodes pédagogiques :

Alternance théorie/pratique
Exercices guidés et expérimentation
Discussions et échanges d'expériences

Je m'inscris

MODALITÉS D'INSCRIPTION



Inscription individuelle

Vous souhaitez vous inscrire à l'une de nos formations INTER ? Cliquez ici

Vous pouvez également nous retourner le bulletin ci-après par mail, à l'adresse

**contact@education-
formed.org**

ou par courrier postal à l'adresse de l'association le Don du Souffle.

Vous recevrez un mail confirmant votre inscription dans les 15 jours suivants réception de votre demande.



Plusieurs salariés du même établissement

Vous souhaitez inscrire plusieurs salariés du même établissement, à l'une de nos formations INTER ?

Vous pouvez dès à présent les inscrire via **ce lien**.

Vous recevrez un mail confirmant les inscriptions dans les 15 jours suivants réception de votre demande.



Organisation d'une formation INTRA

Vous souhaitez organiser une formation en INTRA dans votre établissement ?

Vous pouvez compléter **ce formulaire** afin qu'un devis vous soit proposé.

LES MEMBRES DE NOTRE COMITÉ PÉDAGOGIQUE ET EXPERT

Président : Professeur Gilles CAPELLIER

Membres permanents :

M. Florian BOUGAUD, psychologue TCC

Dr Julien BOYER, chirurgien-dentiste / Cabinet d'orthodontie mutualiste à Besançon

Pr Romain CHOPARD, médecin cardiologue (CHU Besançon)

Dr Valérie GILLET, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Mme Dorothée GUTZWILLER, psychologue clinicienne

Dr Rachel MARTARELLO, médecin spécialiste du sommeil au centre Ellipse

Dr Valérie MARTIN CLAIR, neurologue

Dr Olivier MAUVAIS, médecin ORL (CHU Besançon)

M. Romain POURCELOT, masseur-kinésithérapeute libéral, membre du réseau Oncolie et Réppop

Dr Hélène POSTAL-MOCKLY, pharmacien / référente management de la qualité pôle pharmaceutique (CHU Besançon)

Mme Annie RÉTHORÉ, infirmière en soins intensifs de chirurgie thoracique et cardio-vasculaire (CHU Besançon)

Mme Ophélie RITTER, PhD - ingénieur d'études et de recherche clinique, service physiologie – explorations fonctionnelles (CHU Besançon), coordinatrice Cap APA Santé

Dr Jean-François ROCH, médecin généraliste / chargé de mission DAC-FC

Mme Agnès THOLOMIER MAUVILLY, pédicure-podologue libérale

The background is a solid orange color. It is decorated with several abstract geometric shapes: a large blue circle with a green concentric circle in the top left; a light blue semi-circle in the top center; a large circle with orange and green diagonal stripes in the top right; a solid green circle below the striped one; a small orange semi-circle on the middle left; a circle with a white dot pattern in the middle left; a large orange circle with a white dot pattern in the bottom left; a blue semi-circle in the bottom right; a small circle with a white dot pattern in the bottom right; and an orange ring in the bottom right.

DÉCOUVREZ NOS
ACTIONS DE SANTÉ
PUBLIQUE

SANTÉ PUBLIQUE : PRÉVENTION

FORM'ED propose également des ateliers de prévention autour du sommeil et de l'activité physique. Chaque atelier s'adapte à vos besoins et au public concerné. Nous pouvons créer des ateliers sur mesure avec des temps d'intervention modulables. Nous intervenons aussi bien dans entreprises privées que dans des établissements publics (écoles, mutuelles).

Atelier sommeil

- Fonctionnement et troubles du sommeil
- Enjeux sur la santé
- Evolution au cours de la vie
- Conseils et astuces pour bien dormir
- Les mauvais comportements à corriger
- Pathologies du sommeil et traitement associés : insomnies, syndrome des jambes sans repos, apnées du sommeil, hypersomnies, etc.
- Techniques non-médicamenteuse existantes

Atelier sédentarité au travail

- Inactivité physique ou Sédentarité : de quoi parle-t-on ?
- Les effets de la sédentarité au travail/télétravail
- Solutions et conseils pour lutter contre la sédentarité au travail

Atelier micro-sieste et relaxation

- Se détendre et se reposer en toutes circonstances : la micro-sieste, la cohérence cardiaque et la relaxation. Expérimenter pour apprendre !
- Comment maintenir une bonne hygiène de sommeil ?
- Les idées reçues sur le sommeil

SANTÉ PUBLIQUE : WEBINAIRES

Chaque année, FORM'ED organise plusieurs webinaires gratuits à destination des professionnels de santé.

Les dernières thématiques traitées furent :

- activités physiques et maternité
- sommeil et fausses croyances
- la thérapie cognitive et comportementale

Vous pouvez les trouver en [replay sur notre site internet](#). Afin de n'en manquer aucun, n'oubliez pas de vous inscrire à notre newsletter !

WEBINAIRE

Comment concilier maternité et activités physiques ?

SPECIAL FEMMES ENCEINTE ET JEUNES MAMANS

Mardi 13 Décembre 2022
de 18h30 à 20h00



Programme

1. **Grossesse et post-partum** : quelles sont les modifications physiologiques pour mon corps ? (Clémence Deshayes)
2. **Activités physiques** : pourquoi l'activité physique adaptée, et comment la pratiquer ? (Cythia Rieu)
3. **Discussion** : Dr Nicolas Mustel, Dr Gilles Capellier, Association Coccinelle

GRATUIT
téléphone : 01 63 06 51 06 | trgprot@ddsdoussuffre-asso.org





Association le Don Du Souffle

23^{ème} Journée du sommeil

Vendredi 17 Mars 2023
De 12h30 à 13h45

Webinaire : Sommeil et Fausses Croyances

Modération : Dr Valérie Gillet (*Ellipse, DDS*), Dr Hubert Bourdin (*CHU Minjoz*), Pr Gilles Capellier (*DDS*)

1. Micro-trottoir : convictions autour du sommeil
2. Trouver le sommeil : vrai/faux des idées reçues
 - * Fleur Apfel - *CHU Minjoz*
3. Le sommeil de l'enfant : « terreur nocturne » des parents
 - * Stéphanie Sultana - *CHU Minjoz*
4. Consulter un psychologue pour un trouble du sommeil, pourquoi ?
 - * Florian Bougaud - *Ellipse, DDS*

Inscription via ce lien : <https://forms.office.com/e/uH7ymENjaS>

ou ce QR code :



www.journeesudusommeil.org



Association le Don Du Souffle



CHU BESANCON



ellipse



DDS



Coccinelle



FORM'ED



CHU BESANCON

WEBINAIRE

La thérapie cognitive et comportementale (TCC)

Mardi 14 Novembre 2023
de 12h30 à 13h30



Programme :

1. Qu'est-ce que la TCC ? - M. Bougaud, Ellipse
2. Quels résultats obtient-on grâce à une TCC ? - M. Bougaud, Ellipse
3. TCC et addictions : pour quels bénéfices ? - M. Bougaud - CHU Minjoz
4. Discussion - Dr Gaetan CHU Minjoz, Dr Gilles, Ellipse

GRATUIT
Je m'inscris **ICI** <https://forms.office.com/e/uH7ymENjaS>

téléphone : 03 81 52 51 29 | communication@ddsdoussuffre-asso.org



Association le Don Du Souffle



ellipse centre médical santé sommeil

INFORMATIONS PRATIQUES

Pause déjeuner :

Notre organisme vous offre un plateau repas pour chaque journée de formation. Si vous avez un régime particulier, n'hésitez pas à nous le signaler.

Se rendre à FORM'ED :

En train :

- Gare de Besançon-Viotte

En bus :

- Ligne 4 - arrêt Voltaire ; ligne 7 - arrêt Dolto

En tramway:

- T1 ou T2 en direction de Hauts du Chazal - Arrêt UFR Santé

En voiture par autoroute :

- A36 Sortie Besançon Ouest ou Besançon Nord

Hébergements alentours :

- Zenitude Hôtel-Résidences - Les Hauts du Chazal
- B&B hôtel Châteaufarine
- Hôtel Campanile Châteaufarine

Accès Association



FORM'ED

Association le Don Du Souffle
1 esplanade pr François Barale
CS 91602

25041 Besançon CEDEX

Responsable organisme : Mme FAVRE Ségolène



contact@education-formed.org



03 63 08 51 60